



CHATEAUBOURG  
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

## MENUS DU MOIS DE MARS 2015

### Légende des couleurs



Viande, poisson, œuf



Produits laitiers



Féculents



Fruits et légumes

AB : produits issus de l'Agriculture Biologique

M : fabrication maison

VBF : Viande Bovine Française

VPF : Viande de Porc Française

VVF :

Viande de Veau Française

VDF :

Viande de Dinde Française

LUNDI	02/03/2015	09/03/2015	16/03/2015	23/03/2015	30/03/2015
	Riz (AB) au thon Filet de porc(VPF) rôti Poêlée de légumes Fromage blanc aux fruits Pain bio	Duo de carotte/céleri Blanquette de veau (VVF) Riz (AB) Panna cotta (AB) Pain bio	Carottes râpées Emincé de Dinde(VVF) au lait de coco Haricots verts Pâtisserie Pain bio	Betteraves persillées Lasagne de poisson/épinards (M) Fruit de saison (AB) Pain bio	Potage de légumes Pâtes (AB) Carbonara (VPF) St Nectaire fermier Fruit de saison Pain bio
MARDI	03/03/2015	10/03/2015	17/03/2015	24/03/2015	31/03/2015
	Salade verte à l'Emmental Escalope de dinde (VVF) Purée de lentilles(AB) /Potimarron Compote (AB)	Tartine aux deux fromages (M) Jambon grill (VPF) Poêlée de légumes Fruit de saison	Potage de légumes Galette Jamb(VPF)/champ/fromage Salade verte Fruit de saison	Potage de légumes Chili con carné (VBF) Riz(AB)/haricots rouges Entremet Vanille (AB)	Tartine au beurre de sardines Paupiette de dinde (VVF) Fromage Poêlée de légumes Pomme cuite au carambar
MERCREDI	04/03/2015	11/03/2015	18/03/2015	25/03/2015	
	Carottes râpées Filet de poisson meunière Julienne de légumes Pâtisserie	Potage de légumes Filet de dinde rôti (VVF) Frites Camembert (AB) Fruit de saison (AB)	Endives aux noix Steak haché de bœuf (VBF) Poêlée de légumes Semoule au lait (AB) (M)	Quiche au poireau Saucisse grillée (VPF) Petits pois Tomme (AB) Fruit de saison	
JEUDI	05/03/2015	12/03/2015	19/03/2015	26/03/2015	
	Potage de légumes Pâtes à la Bolognaise (VBF) et au fromage Fruit de saison (AB)	Duo de pamplemousse Bœuf (VBF) au jus Carottes persillées (AB) Riz au lait (AB) (M)	Macédoine de légumes Sauté de porc (VPF) au caramel Frites Fromage Fruit de saison (AB) Pain bio	Salade verte à l'Emmental Couscous (AB) agneau/merguez (VF) et ses légumes Compote (AB) Pain bio	
VENDREDI	06/03/2015	13/03/2015	20/03/2015	27/03/20145	
	Taboulé à l'Orientale Endives au jambon (M) (VPF) gratinées Fruit de saison	Salade verte au bleu Brandade de poisson Compote (AB)	Toast pâté de foie Poisson à la Bordelaise Brunoise de légumes Yaourt saveur vanille	Salade de pâtes au surimi Cuisse de poulet fermier (VVF) Haricots beurre Mousse Chocolat (M)	

Les repas sont fabriqués sur place avec livraison de certaines denrées le jour même. De ce fait, le service se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficultés, notamment en cas de réapprovisionnement.