



CHATEAUBOURG
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2015

Légende des couleurs



Viande, poisson, œuf



Produits laitiers



Féculents



Fruits et légumes

AB : produits issus de
l'Agriculture
Biologique

M : fabrication maison

VBF : Viande Bovine
Française

VPF : Viande de Porc
Française

VVF :

Viande de Veau Française

VDF :

Viande de Dinde Française

LUNDI		05/10/2015	12/10/2015	19/10/2015	26/10/2015
		Salade Marco Courgettes (AB) farcies gratinées (VF) (M) Fruit de saison Pain bio	Taboulé à l'Orientale Paupiette de dinde (VVF) Ratatouille (M) Yaourt aux fruits Pain bio	Haricots verts en salade Brandade de poisson (M) gratinée Fruit de saison Pain bio	Salade verte au Bleu Bœuf Bourguignon (VBF) Frites Fruit de saison Pain bio
MARDI		06/10/2015	13/10/2015	20/10/2015	27/10/2015
		Carottes (AB) aux raisins Goulasch (VBF) Pâtes (AB) Tomme (AB) Compote (AB)	Betteraves vinaigrette Galette saucisse (VPF) Salade verte Rocher coco (M) /crème Anglaise	Salade verte à l'Emmental Cuisse de poulet « Vallée d'Auge (VVF) Poêlée 4 légumes Pâtisserie	Tarte au poireau Jambon grill (VPF) Carottes au jus Yaourt sucré
MERCREDI		07/10/2015	14/10/2015	21/10/2015	28/10/2015
		Salade Grecque Rôti de porc (VPF) Poêlée Bretonne Pâtisserie	Salade Piémontaise Poisson bordelaise Julienne de légumes Emmental (AB) Fruit de saison	Buffet de soupe Boulettes de bœuf (VBF) à la tomate Blé (AB) au jus Fromage blanc aux fruits	Charcuterie /salade Saumon rôti sauce Riz (AB) Entremet vanille (AB)
JEUDI	01/10/2015	08/10/2015	15/10/2015	22/10/2015	29/10/2015
	Tartine aux deux fromages (M) Filet de poisson meunière Epinards à la crème Fruit de saison Pain bio	Potage de légumes (M) Filet de lieu noir (frais) Riz (AB) Ile flottante Pain bio	« Menu d'Automne » Velouté potiron/châtaigne Parmentier de bœuf/(VBF) potimarron Petit Saint Paulin (AB) Pomme au caramel Pain bio	Riz (AB) au thon Sauté de veau (VVF) Marengo Petits pois carottes Saint Nectaire fermier Fruit de saison Pain bio	Potage de légumes Emincé de dinde (VVF) à la crème Haricots beurre Pâtisserie Pain bio
VENDREDI	02/10/2015	09/10/2015	16/10/2015	23/10/2015	30/10/2015
	Potage de légumes (M) Filet de dinde rôti (VVF) Coco (AB) à la tomate Yaourt sucré	Tartine au beurre de sardines (M) Escalope de dinde (VVF) Gratin de blettes Fruit de saison	Salade Coleslaw Sauté d'agneau au curry Haricots verts Riz au lait (AB)	Duo de carotte/céleri Pâtes (AB) à la Carbonara(VPF) Compote (AB)	Pic nic

Les repas sont fabriqués sur place avec livraison de certaines denrées le jour même. De ce fait, le service se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficultés, notamment en cas de réapprovisionnement.