



CHATEAUBOURG
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2015

Légende des couleurs



Viande, poisson, œuf



Produits laitiers



Féculents



Fruits et légumes

AB : produits issus de
l'Agriculture
Biologique

M : fabrication maison

VBF : Viande Bovine
Française

VPF : Viande de Porc
Française

VVF :
Viande de Veau Française

VDF :
Viande de Dinde Française

LUNDI	02/11/2015	09/11/2015	16/11/2015	23/11/2015	30/11/2015
	Macédoine de légumes Bœuf (VBF) au jus/Carottes Saint Paulin (AB) Pâtisserie Pain bio	Carottes râpées aux raisins Aiguillette de poulet (VVF) au lait de coco Poêlée 4 légumes Riz au lait (AB) Pain bio	Betterave vinaigrette Lasagne poisson/brocolis Gratinée Fruit de saison Pain bio	Potage de légumes Rôti de porc (VPF) aux pruneaux Gratin de choux fleur et pomme de terre Fruit de saison Pain bio	Haricots verts en salade Jambon grill (VPF) Gratin Dauphinois Fruit de saison Pain bio
MARDI	03/11/2015	10/11/2015	17/11/2015	24/11/2015	
	Potage de légumes Escalope de dinde (VDF) Pâtes à l'Emmental (AB) Fruit de saison	Potage de légumes Galette jamb (VBF)/champ/fromage Fruit de saison	Soupe de pot au feu/vermicelle Pot au feu (VBF) et ses légumes d'hiver Yaourt aux fruits	Carottes mimosa Steak végétal Frites Entremet caramel au beurre salé (lait AB)	
MERCREDI	04/11/2015	11/11/2015	18/11/2015	25/11/2015	
	Betteraves persillées Sauté de porc (VPF) au curry Haricots blancs (AB) Fromage blanc aux fruits	Férié	Duo de carotte/céleri Filet de dinde rôti (VDF) Frites Entremet Vanille (AB)	Salade coleslaw Filet de poisson Bordelaise Brunoise de légumes Pâtisserie	
JEUDI	05/11/2015	12/11/2015	19/11/2015	26/11/2015	
	Tartine au beurre de sardines Steak haché de veau (VVF) Haricots verts Saint Nectaire (AB) Fruit de saison Pain bio	Salade verte aux noix Choucroute (M) (VPF) Yaourt sucré Pain bio	Tartine aux deux fromages (AB) Saucisse (VPF) aux choux Fruit de saison Pain bio	Salade verte au bleu Couscous agneau/merguez (VF) Semoule /légumes Compote (AB) Pain bio	
VENDREDI	06/11/2015	13/11/2015	20/11/2015	27/11/2015	
	Salade verte au bleu Dos de colin Sauce beurre citron Boulgour (AB) Compote (AB)	Salade Strasbourgeoise Filet de poisson meunière Epinards à la crème Camembert (AB) Fruit de saison	Salade verte à l'emmental Chili con carné (VBF) Compote (AB)	Pizza tomate/2 fromages Blanquette de veau (VVF) Julienne de légumes Fruit de saison	

Les repas sont fabriqués sur place avec livraison de certaines denrées le jour même. De ce fait, le service se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficultés, notamment en cas de réapprovisionnement.