



MENUS DU MOIS DE JANVIER 2016

CHATEAUBOURG
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

Légende des couleurs



Viande, poisson, œuf



Produits laitiers



Féculents



Fruits et légumes

AB : produits issus de
l'Agriculture
Biologique

M : fabrication maison

VBF : Viande Bovine
Française

VPF : Viande de Porc
Française

VVF :

Viande de Veau Française

VDF :

Viande de Dinde Française

LUNDI	04/01/2016	11/01/2016	18/01/2016	25/01/2016	
	Carottes râpées (AB) Filet de poisson meunière Haricots verts Pâtisserie Pain bio	Salade Marco Jambon grill (VPF) Gratin de chou- fleur Fruit de saison Pain bio	Betteraves vinaigrette Lasagne de poisson /brocolis (M) Fruit de saison Pain bio	Soupe de pot au feu /vermicelle Pot au feu (VBF) et ses légumes Entremet vanille (AB) Pain bio	
MARDI	05/01/2016	12/01/2016	19/01/2016	26/01/2016	
	Potage de légumes Aiguillette de poulet (VVF) à la crème Frites Yaourt aux fruits	Potage de légumes Galette jamb/champ/fromage Salade verte Fruit de saison	Taboulé à l'Orientale Sauté de porc (VPF) au curry Carottes au jus (AB) Tomme (AB) Fruit de saison	Salade verte à l'Emmental Pâtes (AB) Bolognaise (VBF) Fruit de saison	
MERCREDI	06/01/2016	13/01/2016	20/01/2016	27/01/2016	
	Salade verte au fromage Parmentier au canard (M) Compote (AB)	Duo de carotte/céleri Boulettes de bœuf (VBF) à la tomate Petits légumes Riz au lait (AB)	Carottes râpées (AB) Filet de dinde rôti (VVF) Frites Yaourt sucré	Potage de légumes Escalope de dinde (VVF) Haricots beurre Pâtisserie	
JEUDI	07/01/2016	14/01/2016	21/01/2016	28/01/2016	
	Salade coleslaw Carbonnade de Bœuf (VBF) Pâtes (AB) Entremet chocolat (AB) Pain bio	Salade verte au bleu Couscous agneau/merguez (VF) Semoule(AB)/légumes Fruit de saison Pain bio	Potage de légumes Blanquette de veau (VVF) Poêlée 4 légumes Ile flottante Pain bio	Betterave crue râpée Poisson frais sauce beurre citron Riz (AB) Saint Paulin (AB) Compote (AB) Pain bio	
VENDREDI	08/01/2016	15/01/2016	22/01/2016	29/01/2016	
	Tartine aux deux fromages (M) Rôti de porc (VPF) aux pruneaux Poêlée Bretonne Fruit de saison	Choux rouge aux pommes Poisson Bordelaise Julienne de légumes Camembert (AB) Pâtisserie	Endives aux noix Tartiflette (VPF) (M) Fruit de saison	Salade de riz au thon Endives au jambon (VPF) (M) gratinées Fruit de saison	

Les repas sont fabriqués sur place avec livraison de certaines denrées le jour même. De ce fait, le service se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficultés, notamment en cas de réapprovisionnement.