



CHATEAUBOURG
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

Légende des couleurs



Viande, poisson, œuf

○ : Produits laitiers



Féculents



Fruits et légumes

AB : produits issus de
l'Agriculture
Biologique

M : fabrication maison

VBF : Viande Bovine
Française

VPF : Viande de Porc
Française

VVF :
Viande de Veau Française

VDF :
Viande de Dinde Française

MENUS DU MOIS DE MARS 2016

LUNDI		07/03/2016	14/03/2016	21/03/2016	28/03/2016
		Soupe de pot au feu /vermicelle Pot au feu (VBF) et ses légumes Camembert (AB) Fruit de saison Pain bio	Potage de légumes Lasagne de saumon/brocolis gratinées (M) Fruit de saison Pain bio	Betterave vinaigrette Tartiflette(VPF) (M) Fruit de saison Pain bio	Férié
MARDI	01/03/2016	08/03/2016	15/03/2016	22/03/2016	29/03/2016
	Potage de légumes Cuisse de poulet fermier (VVF) « Vallée d'Auge » Poêlée 4 légumes Pâtisserie	Carottes râpées aux raisins Saucisse grillée (VPF) Purée de pommes (AB) Riz au lait (AB)	Salade de pomme de terre Carbonnade Flamande (VBF) Poêlée de légumes Tomme (AB) Cocktail de fruits	Salade Marco Courgettes farcies (VBF)gratinées(M) Fruit de saison	Salade verte à l'Emmental Assiette Kebab Frites Compote (AB)
MERCREDI	02/03/2016	09/03/2016	16/03/2016	23/03/2016	30/03/2016
	Carottes râpées Galette jamb(VPF)/champ/fr omage Yaourt saveur vanille	Taboulé à l'Orientale Filet de dinde rôti (VVF) Haricots verts Saint Paulin(AB) Fruit de saison	Tartine au beurre de sardines Sauté de porc (VPF) au curry Chou-fleur persillé Yaourt sucré	Salade verte à l'Emmental Steak haché de veau(VVF) Frites Poire au caramel	Riz (AB) au thon Bœuf au jus (VBF) Carottes persillées Fromage Fruit de saison
JEUDI	03/03/2016	10/03/2016	17/03/2016	24/03/2016	31/03/2016
	Salade verte à l'Emmental Rôti de porc (VPF) Purée de lentilles carotte (AB) Compote (AB) Pain bio	Salade verte au bleu Couscous agneau/merguez Semoule (AB)/légumes Compote (AB)	Haricots verts vinaigrette Blanquette de veau à l'ancienne (VVF) Boullgour (AB) Mousse chocolat (M) Pain bio	« Menu du sud ouest » Salade Landaise Cassoulet maison(VPF) Compote pomme/pruneau Pain bio	Potage de légumes Poisson frais sauce provençale Riz (AB) Entremet caramel au beurre salé (AB) Pain bio
 VENDREDI	04/03/2016	11/03/2016	18/03/2016	25/03/2016	
	Tartine aux deux fromages Filet de poisson Bordelaise Julienne de légumes Fruit de saison	Betterave crue râpée Poisson frais sauce beurre citron Riz (AB) Ile flottante (M)	Pizza tomate/fromage Aiguillette de poulet au lait de coco(VVF) Haricots beurre Fruit de saison	Potage de légumes Poisson frais sauce beurre blanc Brunoise de légumes Pâtisserie	

Les repas sont fabriqués sur place avec livraison de certaines denrées le jour même. De ce fait, le service se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficultés, notamment en cas de réapprovisionnement.