



CHATEAUBOURG
SAINT-MÉLAINÉ/BROONS-SUR-VILAINE

Légende des couleurs



Viande, poisson, œuf

○ : Produits laitiers



Féculeux



Fruits et légumes

AB : produits issus de
l'Agriculture
Biologique

M : fabrication maison

VBF : Viande Bovine
Française

VPF : Viande de Porc
Française

VVF :
Viande de Veau Française

VDF :
Viande de Dinde Française

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2017

LUNDI	02/10/2017	09/10/2017	16/10/2017	23/10/2017	30/10/2017
	Tomate persillée Pâtes (AB) à la bolognaise (VBF) Emmental (AB) Compote (AB) Pain bio	Duo de carotte/céleri Courgettes farcies gratinées (VF) Pâtisserie Pain bio	Haricots verts en salade Paupiette de dinde (VVF) Frites Entremet vanille (AB) Pain bio	Céleri rémoulade Steak végétal Poêlée de légumes Pâtisserie Pain bio	Salade Marco Blanquette de veau (VVF) Carottes/champignons Yaourt sucré Pain bio
MARDI	03/10/2017	10/10/2017	17/10/2017	24/10/2017	31/10/2017
	Soupe de Pot au feu/vermicelle Pot au feu (VBF) et ses légumes Yaourt sucré	Riz (AB) au thon Carbonnade de bœuf (VBF) Choux-fleurs gratiné (AB) Fruit de saison	Carottes râpées Moussaka (M) (VF) Compote (AB)	Potage de légumes Galette saucisse (VPF) Salade verte Yaourt aux fruits	Salade verte au bleu Chili con carné (VBF) Compote (AB)
MERCREDI	04/10/2017	11/10/2017	18/10/2017	25/10/2017	
	Carottes râpées Jambon grill (VPF) Poêlée de légumes Pâtisserie	Betterave persillée Filet de dinde rôti (VVF) Pommes de terre sautées Yaourt chocolat	Taboulé à l'Orientale Steak haché (VBF) Haricots beurre Camembert (AB) Fruit de saison	Quiche aux 3 fromages Columbo de poulet (VVF) Haricots beurre Fruit de saison	
JEUDI	05/10/2017	12/10/2017	19/10/2017	26/10/2017	
	Tartine aux deux fromages (M) Escalope de dinde (VVF) Haricots verts Fruit de saison	Salade verte au bleu Rougaille saucisse (VPF) Riz (AB) Fruit de saison	Menu d'automne	Salade coleslaw Filet de poisson à la Bordelaise Brunoise de légumes Riz au lait (AB)	
VENREDI	06/10/2017	13/10/2017	20/10/2017	27/10/2017	
	Salade verte au fromage Poisson frais Sauce beurre citron Boulgour (AB) Fruit de saison Pain bio	Tartine aux deux fromages (M) Filet de poisson meunière Julienne de légumes Compote (AB) Pain bio	Betterave vinaigrette Brandade de poisson (M) gratinée (AB) Fruit de saison Pain bio	Salade verte à l'Emmental Sauté d'agneau (VF) au curry Flageolets Fruit de saison Pain bio	

Les repas sont fabriqués sur place avec livraison de certaines denrées le jour même. De ce fait, le service se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficultés, notamment en cas de réapprovisionnement.