



CHATEAUBOURG  
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

### Légende des couleurs



Viande, poisson, œuf

○ : Produits laitiers



Féculents



Fruits et légumes

AB : produits issus de  
l'Agriculture  
Biologique

M : fabrication maison

VBF : Viande Bovine  
Française

VPF : Viande de Porc  
Française

VVF :  
Viande de Veau Française

VDF :  
Viande de Dinde Française

## MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2017

| LUNDI    |   | 06/11/2017   | 13/11/2017   | 20/11/2017  | 27/11/2017  |
|----------|---|--|--|---|---|
|          |   | Betterave crue rappée<br>vinaigrette<br>Steak haché de bœuf<br>(VBF)<br>Haricots verts<br>Pâtisserie<br>Pain bio     | Potage de légumes<br>Assiette kebab<br>Frites<br>Saint Nectaire<br>Fruit de saison<br>Pain bio                           | Tartine au beurre de<br>sardines (M)<br>Steak végétal<br>Poêlée de légumes<br>Entremet caramel au<br>beurre salé<br>Pain bio  | Salade verte au bleu<br>Sauté de porc (VPF)<br>au caramel<br>Boulgour (AB)<br>Poires au sirop<br>Pain bio |
| MARDI    |   | 07/11/2017   | 14/11/2017   | 21/11/2017  | 28/11/2017  |
|          |   | Potage de légumes (M)<br>Pâtes à la carbonara<br>(VPF)<br>Emmental (AB)<br>Fruit de saison                           | Taboulé à l'Orientale<br>Cuisse de poulet fermier<br>(VVF)<br>Gratin de chou-fleur<br>Fruit de saison                    | Potage de légumes<br>Galette (jamb(VPF)<br>/champ/from)<br>Fruit de saison  | Salade Coleslow<br>Poisson à la Bordelaise<br>Brunoise de légumes<br>Pâtisserie                           |
| MERCREDI |   | 08/11/2017   | 15/11/2017   | 22/11/2017  | 29/11/2017  |
|          |   | Carottes rappées<br>Filet de dinde rôti<br>(VVF)<br>Trio de légumes<br>Semoule au lait (AB)                          | Betterave persillée<br>Brandade de poisson (M)<br>Yaourt aux fruits  | Salade verte à l'Emmental<br>Cordon bleu<br>Petits pois carotte<br>Compote (AB)/biscuit                                       | Potage de légumes<br>Veau marengo (VVF)<br>Frites<br>Kiri<br>Fruit de saison                              |
| JEUDI    | 02/11/2017  | 09/11/2017   | 16/11/2017   | 23/11/2017  | 30/11/2017  |
|          | Tartine aux deux<br>fromages (M)<br>Aiguillette de poulet<br>(VVF) au lait de<br>coco<br>Haricots beurre<br>Fruit de saison | Salade verte au bleu<br>Couscous<br>agneau/merguez (VF)<br>Semoule (AB) /légumes<br>Compote (AB)                     | Chou rouge aux pommes<br>Bœuf (VVF) au jus<br>Carottes persillées<br>Pâtisserie  | Haricots verts en salade<br>Bœuf Bourguignon (VBF)<br>Pâtes (AB)<br>Ile flottante   | Duo de carotte/céleri<br>Chili con carné (VBF)<br>Yaourt sucré  |
| VENDREDI | 03/11/2017  | 10/11/2017   | 17/11/2017   | 24/11/2017  |   |
|          | Pique-Nique   | Salade Marco<br>Filet de poisson<br>meunière<br>Epinards à la crème<br>Camembert (AB)<br>Fruit de saison<br>Pain bio | Salade verte à l'Emmental<br>Saucisse grillée (VPF)<br>Purée de lentilles<br>/potimarron (M)<br>Compote (AB)<br>Pain bio | Tartine aux deux<br>fromages (M)<br>Poisson frais sauce beurre<br>blanc<br>Julienne de légumes<br>Fruit de saison<br>Pain bio |   |

Les repas sont fabriqués sur place avec livraison de certaines denrées le jour même. De ce fait, le service se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficultés, notamment en cas de réapprovisionnement.