

MENUS CANTINE

DU 17 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE

 Produits issus de l'agriculture biologique  « Fait maison »  Viande d'origine française

● Fruits & légumes ● Viande, poisson, œufs ● Féculents ● Produits laitiers

Le pain servi au cours du repas le lundi est issu de l'agriculture biologique.

Les repas sont préparés sur place avec livraison de certaines denrées le jour même.

De ce fait, les menus sont sujets à modifications selon l'approvisionnement.



LUNDI 17/09

- Salade verte au fromage
- Pâtes à la carbonara
- Compote poire

MARDI 18/09

- Salade de riz tomates & thon
- Sauté de porc haricots verts
- yaourt nature sucré

MERCREDI 19/09

- Tomates vinaigrette
- Bœuf bourguignon
- Épinard à la crème
- Pâtisserie

JEUDI 20/09

- Mini bruschetta
- Escalope de dinde
- Poêlée de légumes
- Yaourt aux fruits

VENDREDI 21/09

- Concombre ciboulette
- Poêlée de poisson au boulgour & petits légumes
- Fruit de saison

LUNDI 24/09

- Julienne de bettrave
- Chipolatas grillées
- Riz à la tomate
- Fromage
- Fruit de saison

MARDI 25/09

- Salade verte & radis
- Courgette farcie gratinée
- Riz au lait

MERCREDI 26/09

- Concombre vinaigrette
- Poisson meunière
- Petits pois & carottes
- Yaourt nature

JEUDI 27/09

- Salade marco
- Roti de porc
- Ratatouille
- Fruit de saison

VENDREDI 28/09

- Duo céleris/carottes
- Sauté de dinde au ras el hanout
- Semoule
- Fromage blanc sucré

LUNDI 1/10

- Journée mondiale chocolat & végétarisme
- Salade de haricots verts
- Boulettes de soja
- Poêlée légumes
- Gâteau chocolat végétalien

MARDI 2/10

- Salade de riz aux sardines
- Cuisses de poulet
- Carottes au jus
- Yaourt nature sucré

MERCREDI 3/10

- Tomates persillées
- Steak haché
- Macaronis à l'Emmental
- Fruit de saison

JEUDI 4/10

- Salade verte & julienne de bettrave
- Sauté de porc caramel
- Riz pilaf
- Emmental
- Fruit de saison

VENDREDI 5/10

- Concombre feta
- Poisson de la criée
- Tomates provençales
- Pâtisserie

LUNDI 8/10

- Salade verte & petits lardons
- Rôti de dinde
- Pommes de terre rissolées
- Yaourt nature sucré

MARDI 9/10

- Carottes rapées
- Moussaka
- salade verts
- Compote

MERCREDI 10/10

- Salade d'endive fourme
- Paupiettes de dinde
- Flageolets
- Fruit de saison

JEUDI 11/10

- Salade de pâtes au surimi
- Échine de porc grillée
- Brocolis
- Yaourt aux fruits

VENDREDI 12/10

- Bettraves à l'échalotte
- Filet de merlu
- Riz pilaf
- Camembert
- Fruit de saison